

ハーブ&ライフ検定コース



NICE HERB ☎0563-77-5574 10:00~22:00



56種類のハーブ&スパイス、日本のハーブを幅広く学ぶことにより、料理や生活に取り入れ、さらに豊かなハーバルライフを送ることができます。

【2022年3月試験対策講座】

<全6回コース> 講座時間：木曜日コース 【1部】10:00~13:00

土曜日コース 【1部】10:00~13:00

コース 区分	講座内容	木曜日		土曜日
		1期生 1部	2期生 1部	3期生 1部
第1回	・ハーブ・スパイスを知る・ハーブ・スパイスをティーで楽しむ	10/7	10/14	10/9
第2回	・ハーブ・スパイスを料理で楽しむ	10/21	10/28	10/23
第3回	・ハーブ・スパイスを美容・健康・生活に役立てるⅠ	11/4	11/11	11/6
第4回	・ハーブ・スパイスを美容・健康・生活に役立てるⅡ	11/18	11/25	11/20
第5回	・ハーブ・スパイスを育てる	12/2	12/9	12/4
第6回	・総まとめ	12/16	12/23	12/18
直前対策講座 (希望者のみ)	・別会場で開催予定 10:00~13:00 ・3時間練習問題解説付き【¥5,500(税込)】	1/13		1/29

ハーブ種類	<ul style="list-style-type: none"> ・オレガノ・カルダモン・ガーリック・クローブ・コリアンダー・サフラン・シナモン・ジンジャー・スターアニス ・セージ・ターメリック・タイム・タラゴン・ディル・ナツメグ・バジル・フェネル・ペッパー・ミント・ラベンダー ・レモングラス・ローズマリー・ローレル・アニス・イタリアンパセリ・カイエンペッパー・キャラウェイ・クミン ・ケイパー・スイートマジoram・チャービル・チャイブ・バニラ・フェネグリーク・マスタード・ルッコラ・クチナシ ・ゲットウ・サンショウ・シソ・スギナ・ドクダミ・ハトムギ・ヨモギ・和ハッカ・アシタバ・エゴマ・クコ・クズ・ゴマ ・セリ・チャ・ハコベ・ビワ・ユズ・ワサビ
-------	---

★受講料 ¥25,000 + 材料費 ¥20,000 + 教科書代金 ¥2,750【全て税込】※材料費は実習6回分（料理実習6回+6品目お持ち帰りの予定）