

ハーブ&ライフ検定コース



NICE HERB ☎0563-77-5574 10:00~22:00



56 種類のハーブ&スパイス、日本のハーブを幅広く学ぶことにより、料理や生活に取り入れ、さらに豊かなハーバルライフを送ることができます。

【2023 年 3 月試験対策講座】

<全 6 回コース> 講座時間：水曜日コース 【1 部】10:00~13:00

日曜日コース 【1 部】10:00~13:00

コース	講座内容	水曜日		日曜日
区分		1 期生 1 部	2 期生 1 部	3 期生 1 部
第 1 回	・ハーブ・スパイスを知る・ハーブ・スパイスをティーで楽しむ	10/5	10/12	10/16
第 2 回	・ハーブ・スパイスを料理で楽しむ	10/19	10/26	10/30
第 3 回	・ハーブ・スパイスを美容・健康・生活に役立てる I	11/2	11/9	11/13
第 4 回	・ハーブ・スパイスを美容・健康・生活に役立てる II	11/16	11/23	11/27
第 5 回	・ハーブ・スパイスを育てる	11/30	12/7	12/11
第 6 回	・総まとめ	12/14	12/21	1/22
直前対策講座 (希望者のみ)	・別会場で開催予定 10:00~13:00 ・3 時間練習問題解説付き【¥5,500 (税込)】	2/8		2/5

ハーブ種類	・オレガノ・カルダモン・ガーリック・クローブ・コリアンダー・サフラン・シナモン・ジンジャー・スターアニス ・セージ・ターメリック・タイム・タラゴン・ディル・ナツメグ・バジル・フェンネル・ペッパー・ミント・ラベンダー ・レモングラス・ローズマリー・ローレル・アニス・イタリアンパセリ・カイエンペッパー・キャラウェイ・クミン ・ケイパー・スイートマジョラム・チャービル・チャイブ・バニラ・フェネグリーク・マスタード・ルッコラ・クチナシ ・ゲットウ・サンショウ・シソ・スギナ・ドクダミ・ハトムギ・ヨモギ・和ハッカ・アシタバ・エゴマ・クコ・クズ・ゴマ ・セリ・チャ・ハコベ・ビワ・ユズ・ワサビ
-------	---

★受講料 ¥25,000 + 材料費 ¥20,000 + 教科書代金 ¥2,750【全て税込】※材料費は実習 6 回分（料理実習 6 回 + 6 品目お持ち帰りの予定）